

АНОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной общеразвивающей программе

«Шаг вперёд»

Составитель Елькина Анна Сергеевна

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Шаг вперёд» реализуется в Муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Дом детского творчества» г. Нолинска Кировской области.

Данная программа имеет **художественную направленность**.

Возраст обучающихся – 6 -15 лет.

Срок реализации – 3 года.

Количество обучающихся – 37 человек

Актуальность дополнительной образовательной программы определяется тем, что в наши дни увеличение статической и информационной нагрузки сопровождается снижением уровня двигательной активности, и как следствие ухудшение физического и психического состояния. Двигательная активность является необходимым условием поддержания состояния здоровья. Этим вызван запрос со стороны детей и их родителей на занятиях хореографии, так как занятия хореографией призваны развивать: силу, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движения, умение преодолевать трудности, а так же учат работать в разновозрастном коллективе, способствует воспитанию ответственности и взаимопомощи.

Основная цель программы: формирование у обучающихся основных двигательным умений и навыков, необходимых для занятий хореографией, развитие творческих способностей детей.

Задачи:

• Обучающие:

- формировать систему знаний, умений и навыков по основам хореографии;
- обучать естественной выразительности движения в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями;
- обучать ребёнка владению танцевальными навыками, технике исполнения народных и эстрадных танцев;
- дать общее представление об основных этапах развития танцевального искусства в России и других странах, сформировать понятие о его видах и жанрах;
- научить детей двигаться под музыку, передавая её темповые, динамические, ритмические особенности;
- научить точной выразительной передаче характера создаваемого сценического образа;
- разучить точной выразительной передаче характера создаваемого сценического образа;
- разучить основные элементы разных по стилю танцевальных форм; развитие мышечной выразительности тела, формирование фигуры и осанки, укрепление здоровья;
- формировать выразительность двигательных навыков, умение легко и координировано танцевать, ориентироваться в ограниченном сценическом пространстве.

• Развивающие:

- развитие двигательной активности ребёнка;
- развитие эмоциональности при исполнении танцевальных движений;

- развитие гибкости, координации движений;
- развитие психофизических особенностей, способствующих успешной самореализации;
- развитие уровня исполнительской культуры;
- развитие личностных качеств силы, выносливости, смелости, воли, ловкости, трудолюбия, упорства, целеустремлённости.

● Воспитательные:

- формировать интерес к танцевальному искусству (культуре), воспитание трудолюбия, воспитывать чувство товарищества, чувство личной ответственности;
- воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества, толерантность и т.д.);
- воспитание дисциплинированности, собранности, настойчивости, работоспособности;
- эстетическое воспитание и формирование нравственных и духовных качеств.

По итогам изучения программы «Шаг вперёд» обучающиеся

Будут знать:

- понятия по основам хореографии;
- основные этапы развития танцевального искусства в России и других странах, понятие о его видах и жанрах;
- основные элементы разных по стилю танцевальных форм;

Будут уметь:

- исполнять народные и эстрадные танцы;
- двигаться под музыку, передавая её темповые, динамические, ритмические особенности;
- точно выразительно передавать характер создаваемого сценического образа.

У обучающихся:

- разовьётся мышечный корсет, сформируется фигура и осанка, укрепится здоровье;
- сформируется выразительность двигательных навыков, умение легко и координировано танцевать, ориентироваться в ограниченном сценическом пространстве;
- появится интерес к танцевальному искусству (культуре), разовьются такие качества как трудолюбие, чувство товарищества, чувство личной ответственности; нравственных качеств по отношению к окружающим; дисциплинированность, собранность, настойчивость, работоспособность.

