

АНОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной общеразвивающей программе

«Юный турист»

Составитель Рябов Александр Михайлович

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Юный турист» реализуется в Муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Дом детского творчества» г. Нолинска Кировской области.

Данная программа имеет **туристско-краеведческую направленность**.

Возраст обучающихся – 13-17 лет.

Срок реализации – 3 года

Количество обучающихся – 37 человек

Актуальность программы состоит в том, что туристические навыки могут пригодиться в реальной жизни при преодолении чрезвычайных ситуаций, в которые современный человек попадает, к сожалению, очень часто. Да и в повседневной жизни могут пригодиться такие навыки как преодоление естественных преград, оказание первой доврачебной помощи, приготовление пищи в полевых условиях.

Основная цель программы: создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, обучающихся, их гражданского становления и удовлетворения запросов в процессе туристско-краеведческой деятельности.

Задачи:

• Обучающие:

- сформировать знания, умения и навыки для занятий туристической деятельностью;
- научить применять знания, умения и развить навыки выживания в полевых условиях;
- сформировать элементарные навыки, необходимые при проведении походов.

• Развивающие:

- развивать познавательный интерес к занятием туризмом, способность к самостоятельной творческой и коллективной деятельности в сфере туризма и краеведения;
- формировать умения преодолевать физические и психологические трудности;

• Воспитательные:

- способствовать воспитанию патриотизма, бережного отношения к природному и культурному наследию родного края;
- приобщать обучающихся к здоровому образу жизни;
- воспитать коллективизм, дружелюбие, чувство взаимопомощи, способность к сопереживанию, уверенность в себе, социализации личности.

По итогам изучения программы «Юный турист» обучающиеся

Будут знать:

- организационные основы спортивно-оздоровительного туризма в России;
- условия прохождения технических этапов соревнований и их практическое применение;
- технологии проведения туристских походов и обеспечения их безопасности;
- вопросы выживания в экстремальных условиях.

Будут уметь:

- ориентироваться на местности;
- владеть техникой преодоления препятствий;
- оказывать первую доврачебную помощь при возникновении экстремальных ситуаций.